

CORSO ECM

PREVENZIONE, CURA E TRATTAMENTO DELLE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO NELLA DONNA: APPROCCIO COMBINATO OSTETRICA/FISIOTERAPISTA

Matera, 12 settembre 2020

SALA EVENTI PRISCO PROVIDER – Contrada Scatolino

Modalità VIDEOCONFERENZA

Responsabili Scientifici:

Silvana RIZZO: Fisioterapista - A.I.A.S. Onlus Potenza sede coordinata di Marconia (MT)

Annunziata FACCIA: Ostetrica – ASM Matera

PROGRAMMA

- 08.30 Registrazione partecipanti
Presentazione del corso
Dr.ssa S. Rizzo - Dr.ssa A. Faccia
- 09.00 Disfunzioni del pavimento pelvico come problema sociale
Dr.ssa S. Rizzo
- 10.30 Anatomia e funzionalità del pavimento pelvico
Dr.ssa A. Faccia
- 11.30 Anatomia del sistema urinario e fisiologia della minzione
Dr.ssa S. Rizzo
- 13.00 Pausa pranzo

14.00 Traumi da parto e Stress Incontinence

Dr.ssa A. Faccia

15.30 Life style e incontinenza

Dr.ssa S. Rizzo

17.00 Pavimento pelvico “Come Diaframma”

Dr.ssa S. Rizzo

18.00 Pavimento pelvico e respirazione: dimostrazioni pratiche

Dr.ssa S. Rizzo – Dr.ssa A. Faccia

19.00 Discussione interattiva e conclusioni finali

19.30 Chiusura dei lavori e questionario di valutazione

RAZIONALE

Per incontinenza urinaria si intende l'incapacità di trattenere le urine. Fughe anche piccole possono costituire un problema di disagio sociale, oltre che di igiene. L'organismo internazionale di riferimento che si occupa del problema, ovvero International Continence Society (ICI), definisce per incontinenza urinaria “una qualsiasi perdita di urine”.

La semplificazione nel definire tale problema, dovrebbe riflettersi positivamente negli studi epidemiologici atti ad individuare la reale incidenza dell'incontinenza urinaria che a tutt'oggi rappresenta un fenomeno sottostimato.

Le donne rappresentano la popolazione maggiormente afflitta da tale patologia, in quanto l'anatomia degli organi pelvici femminili predispone a problemi di meccanismi di tenuta.

Nella donna tali organi vengono messi a dura prova durante il parto naturale e l'incidenza della patologia aumenta nelle donne che hanno avuto più parti per via vaginale. Altri elementi come la menopausa indeboliscono l'uretra e le strutture coinvolte nella continenza per il venir meno del supporto ormonale al trofismo della muscolatura perineale, meglio conosciuta come pavimento pelvico.

L'incontinenza urinaria non neurogena è riconducibile ad una ipovalidità dei muscoli pelvici, ragion per cui la riabilitazione del pavimento pelvico va intesa come un'opzione terapeutica, indirizzata ai sintomi correlati alla disfunzione di tale zona. Il trattamento terapeutico del PP è il primo approccio terapeutico per la gestione di tale patologia.

Alla luce di una medicina basata sulle evidenze, con tale evento, primo step formativo, è mia intenzione coinvolgere "gli addetti ai lavori", ovvero il personale sanitario che per inquadramento professionale è abilitato ad intervenire su tali strutture anatomiche, affinché l'incontinenza urinaria non sia vista come situazione di "normalità" ma come una vera e propria patologia. Il raggiungimento di consapevolezza che i rapporti funzionali della muscolatura perineale determinano il razionale della riabilitazione del pavimento pelvico per la gestione dell' incontinenza urinaria di origine non neurogena.

Crediti Assegnati: 9

Costo: € 30

Obiettivo formativo del corso: PERCORSI
CLINICOASSISTENZIALI/DIAGNOSTICI/RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA-
PROFILI DI CURA

Attestazione di presenza attraverso firma di frequenza La Prisco Provider è accreditata dalla commissione nazionale ECM a fornire programmi di formazione continua per Medico, Infermiere, Assistente Sanitario, Fisioterapista, Tecnico Ortopedico, Tecnico della neurofisiopatologia La Prisco Provider si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.



Riconoscimento ID 827



Mod. P2/4 – Rev.:0

C.da Scatolino, snc
75100 Matera (MT)
Basilicata

Tel. + 39 (0)835 330413
Fax + 39 (0)835 334155

info@priscopprovider.it
www.priscopprovider.it

P.I. 01209270774